

SAMEN OP WEG NAAR COMPOSTELA

UNIEKE EN INSPIRERENDE JONGERENREIS



WAT EN WAAR?

Een stapreis door Noord-Spanje op een eeuwenoud pelgrimspad.

170 km door berg en dal, van herberg tot herberg.

Met einde in Santiago de Compostela.

VOOR WIE?

Jongeren van 18 tot 32 jaar die graag eropuit trekken en bewust in het leven willen staan.

DOOR WIE?

Twee ervaren begeleiders: Edward Burvenich (35j) en Yves Lagae (38j) in samenwerking met La Verna VZW.

WANNEER?

4 tot 15 september 2017.

PRIJS?

Democratische prijs van 970 eur, inclusief verblijf, maaltijden en vliegtickets.

EEN JONGERENREIS, MET DAT IETSJE MEER

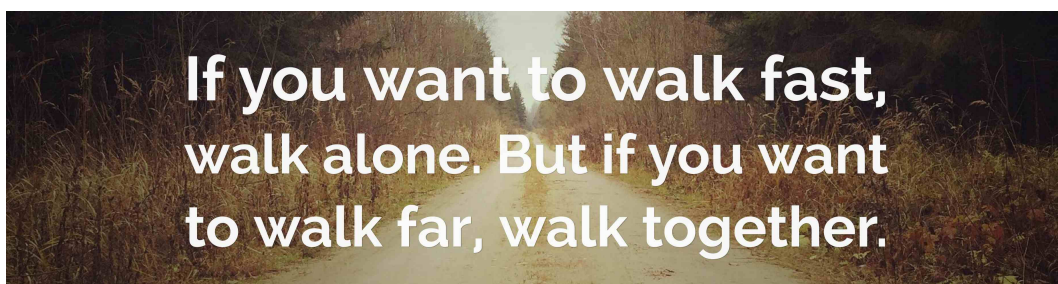
In september 2017 organiseren Yves en Edward een wandelreis op maat van jongeren doorheen het Noorden van Spanje. Een uniek concept...

We trekken samen, met leeftijdsgenoten, door de prachtige en rustgevende natuur van Noord-West-Spanje, een tocht van 170 km. We gaan helemaal te voet van het stadje Salas in de Spaanse provincie Asturië naar het stadje Lugo in Gallicië. Zeven dagen stappen we door berg en dal, van herberg naar herberg en langs pittoreske dorpjes. Nadien blazen we twee dagen uit in Santiago de Compostela, de pelgrimsstad bij uitstek en vandaag ook een bruisende studentenstad.

Het is een jongerenreis met 'dat ietsje meer'. Wat dat precies is, is moeilijk uit te leggen, maar heeft te maken met de route die we volgen. We wandelen immers op de 'camino primitivo', een eeuwenoud pelgrimspad. En deze weg heeft volgens velen iets magisch. Door deze te bewandelen kom je dichterbij jezelf, ontdek je makkelijker wie je bent, waarvoor je staat en waar je naartoe wil in jouw leven. Geloof je het niet? Het is enkel door het te ervaren dat je het zal weten!

Tijdens deze tocht hebben we dus niet enkel aandacht voor wat buiten ons te zien is en gebeurt, maar ook voor wat er zich van binnen afspeelt. Deze reis is dus niet alleen een sportieve uitdaging maar ook een persoonlijk avontuur. Ze is ideaal voor jongeren die graag in beweging komen maar ook af en toe eens willen stilstaan bij zichzelf en hun levenspad.

Het blijft uiteraard een vakantiereis. Veel kan, niets moet. We genieten van de Spaanse cultuur, steunen mekaar tijdens de trektochten en hebben leuke avonden, onder prachtige sterrenhemelen.



WAT IS DE CAMINO?

'Camino' is Spaans voor 'weg'. Dé camino, het pelgrimspad naar Compostela, ziet eruit als een gewone wandelroute, maar is tegelijkertijd veel meer dan dat. De camino onderscheidt zich van elk ander wandelpad door haar geschiedenis en betekenis. Al meer dan 1000 jaar hebben miljoenen mensen dezelfde weg gevolgd naar Santiago de Compostela, één van de bekendste pelgrimsoorden van Europa.

Het was al die jaren – en dat is het nog steeds – een pad van reflectie, inspiratie en herbronning. Verbinding maken met iets speciaals, met iets meers, stond en staat centraal. Doorheen de eeuwen was dit vaak de connectie met God en met de apostel Jacob, die in Compostela begraven ligt. Vandaag spelen God en religie in onze maatschappij een kleinere rol van betekenis. Toch zijn mensen nog steeds zoekende naar een manier om zijn of haar leven zinvol in te vullen, naar connectie met zijn of haar diepste verlangens en manier van zijn. Het zwaartepunt is dus verschoven van een zoeken naar iets buiten ons naar een zoeken naar iets binnen ons. Je kan de camino dus best beschouwen als een hulpmiddel om connectie te maken met wat in jou leeft. Door de rijke geschiedenis van de camino lukt dat daar nèt iets makkelijker dan hier in België.

De camino wandelen kan je zien als een metafoor voor je eigen leven leiden: Zelf je weg zoeken, mooie momenten beleven, moeilijke momenten doorstaan, niet weten wat er achter de bocht ligt, verrast worden, tochtgenoten ontmoeten en door hen gesteund worden, je eigen tempo vinden, van het pad afgeraken en de weg terugvinden, pauzes nemen en doorzetten, doelen bereiken, luisteren naar jouw lichaam, sterk en kwetsbaar zijn, jezelf tegenkomen,... Al die zaken kunnen aan bod komen tijdens het wandelen. Het is echter nooit voorspelbaar wat er zal gebeuren.

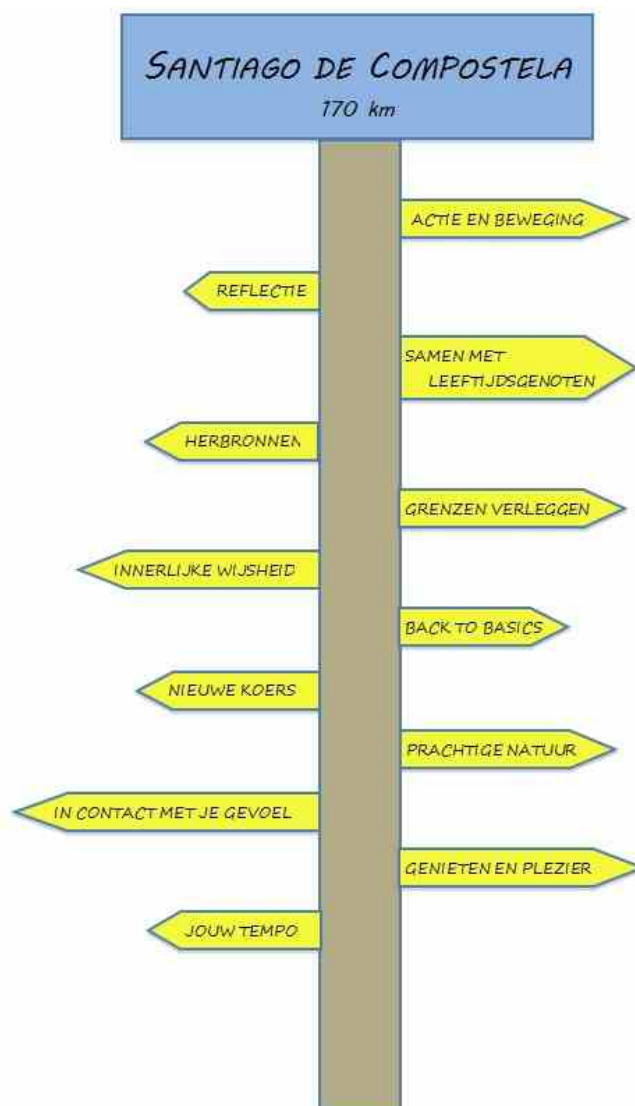


Hoewel onvoorspelbaar, ondernemen vele mensen of pelgrims de camino met een bepaalde 'intentie' of focus. Dit kan vanalles zijn.

Voorbeelden:

- jezelf fysiek willen testen of overtreffen
- willen ontdekken wie je bent en/of je identiteit verder ontwikkelen
- je professioneel leven (een nieuwe) richting willen geven
- eens back to basics willen gaan en het gejaagde leven achterlaten
- contact willen maken met je gevoelens en met wat jij nodig hebt
- authentiek en eerlijk in het leven durven gaan staan
- jouw relationele toekomst meer helder krijgen
- een persoon of een levensfase achter jou laten

Je intentie uitspreken kan al heel wat in beweging zetten, maar ermee op pad gaan, stap per stap, kan heel krachtig zijn. Het is iets dat levenslang kan bijblijven. Wat zou jouw intentie kunnen zijn?

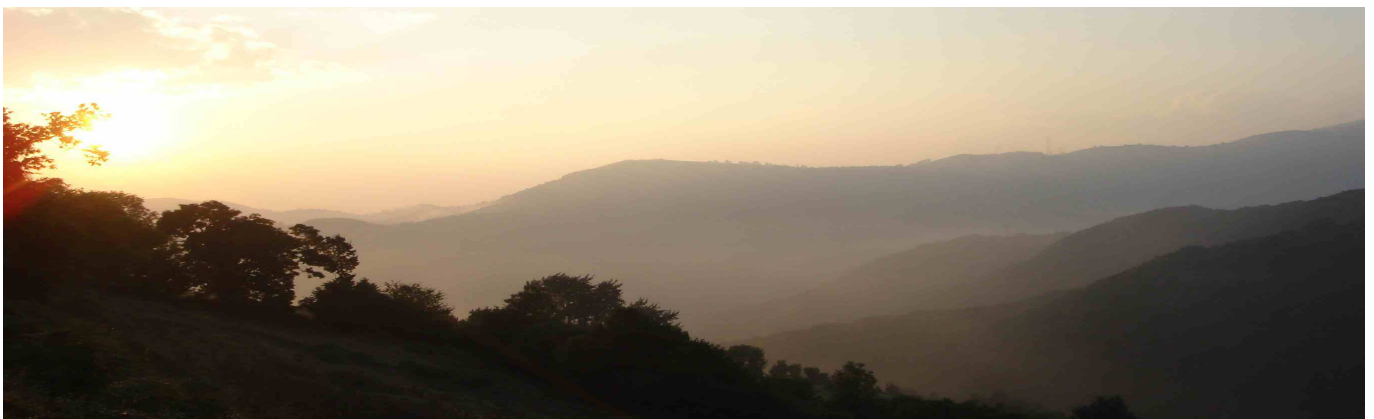


VOOR WELKE JONGEREN?

Deze reis staat open voor alle jongeren, ongeacht afkomst, levensovertuiging, geaardheid, huidskleur, geslacht, levensfase, verleden of welk element ook dat jongeren maakt tot wie ze zijn. Of je rijk of arm bent, mentaal sterk of iets kwetsbaarder, of je werkt of studeert, maakt helemaal niets uit. We geloven sterk in de meerwaarde van het verschil, waardoor iedereen van harte welkom is.

Toch zijn er een aantal zaken die belangrijk zijn:

- **Leeftijd:** Jongeren van 18 tot 32 jaar. Op die manier wordt het sowieso een reis met mensen van 'dezelfde generatie' die vaak met gelijkaardige zaken bezig zijn.
- **Gezondheid:** Zowel fysiek als mentaal, is het belangrijk om een voldoende sterke gezondheid te hebben. De ene jongere is uiteraard mentaal of fysiek sterker dan de andere. Dat is zeker geen probleem. Je hebt misschien nét het gevoel dat je via deze reis (opnieuw) sterker zou willen worden. Dan gaan we je zeker niet tegenhouden! Weet gewoon dat de reis emotioneel of fysiek wel af en toe confronterend kan zijn, maar dat kan uiteraard ook nét heel leerrijk zijn. Zoals verder toegelicht, maken we wandeltochten met de rugzak van ongeveer 20 km per dag. Dit is uiteindelijk wel voor vele mensen haalbaar. Uiteraard steunen wij jou als begeleiders en is ook de groep zelf een ondersteunende factor.
- **Zelfbewust:** Deze reis is voor jongeren die bewust in het leven (willen) staan. Jongeren die durven stilstaan bij zichzelf en bij wat zij nodig hebben om gelukkig te zijn. Tijdens een staptocht naar Santiago kom je jezelf immers sowieso wel wat tegen. Er zal dus tijdens de reis ook ruimte zijn om eens wat persoonlijker zaken te vertellen. Uiteraard gebeurt alles in vrijheid. Niemand is dus verplicht tot iets. Jongeren die geen ervaring hebben op dat vlak maar hiervoor open staan, zijn zeker eveneens welkom.



Uitzicht tijdens één van de wandeltochten

BACK TO BASICS DOOR DE NATUUR

De reis vindt plaats in Noord-West-Spanje, niet ver van de Atlantische Oceaan. Er heerst een zacht zeeklimaat. De gemiddelde dagtemperatuur in september is er 23 graden. Ideaal wandelweer dus. We nemen het vliegtuig naar Santander en gaan vandaaruit steeds westelijker tot Santiago de Compostela.

We trekken met onze rugzak door de natuur, langs een zeer rustig wandelpad. Het landschap is er mooi en eerder bergachtig. Geen gevaarlijke stijle kliffen maar toch een aantal pittige beklimmingen. Geen enkele wandeletappe is er volledig plat. Ideaal om jouw grenzen te verleggen dus.

Het is er mooi en uitgestrekt. Het is een eenvoudige en groene streek, met kleine pittoreske dorpjes. Het is een streek waar je nog ruimte en zuurstof hebt. Je voelt je er vrij om gewoon te zijn zoals je bent. Niet meer maar ook niet minder. De Spanjaarden die in die streek wonen, zijn dikwijls eenvoudige en authentieke mensen.

We reizen 'back to basics' met onze spullen in onze rugzak. We eten gezond en maken af en toe ook zelf ons eten klaar. Slapen doen we in eenvoudige herbergen. Deze sobere reisstijl helpt ook om onszelf te ontdoen van wat we niet nodig hebben in ons leven.



Kaart van de reisweg – We trekken van oost naar west. – Het wandelgedeelte bevindt zich tussen Salas en Lugo.

PROGRAMMA

We reizen in Noord-Spanje van Oviedo naar Santiago de Compostela. Zeven van de twaalf reisdagen zijn échte wandeldagen. We kozen voor de allermooiste wandeletappes die zich bevinden tussen het stadje Salas en de stad Lugo.

Hieronder vind je een meer gedetailleerd overzicht van wat deze reis in petto heeft.

Dag 1: vertrek – Spanje!

We komen samen in Brussel-Zuid om 14u en nemen de bus richting Charleroi. Daar vertrekt ons vliegtuig om 17u15 richting Santander.

Na aankomst reizen we onmiddellijk door naar Oviedo, de historische startplaats van de camino primitivo. Voor het slapengaan drinken de liefhebbers nog een Sidra, een typisch alcoholisch drankje in Oviedo: men schenkt het uit zonder naar het glas te kijken. Iets heel speciaals!

Dag 2: Oviedo – Salas: we maken ons klaar

De eerste echte dag in Spanje starten we rustig. We leren mekaar wat beter kennen en bezoeken de stad Oviedo. Dit is een gezellige studentenstad, een mix van historische gebouwen en hedendaagse architectuur, met een groot autovrij centrum. In de vooravond reizen we door naar het pittoreske stadje Salas, waar we slapen in een typische 'albergue' of pelgrimsherberg. De liefhebbers kunnen een eerste avondwandeling maken voor het slapengaan.



gezellig pleintje in Oviedo



startplaats stadje Salas

Dag 3: Salas – Tineo: tijd om de benen te testen



Hoogteprofiel van de etappe: te bekijken van rechts naar links ← ←

Dit is onze eerste echte wandeldag. Een wandeltocht van 19 km door het Asturische landschap. Onmiddellijk een goede test of je rugzak niet te zwaar beladen is en of je wandelschoenen wel goed ingelopen zijn. We beginnen onmiddellijk met een eerste gestage klim! Hierna zien we in de verte al onze bestemming liggen: Tineo, één van de oudste stadjes van Asturië.



Aankomst in Tineo – met het vervolg van onze reis in de verte

Dag 4: Tineo – Campiello: we komen in ons ritme



Opnieuw te bekijken van rechts naar links ← ←

Een tocht van 13 km. Dat valt mee! Volop tijd om te genieten van de mooie uitzichten dus. We stijgen een eerste keer boven 900 m. Regelmatig komen we oude kleine kappelletjes tegen waar de pelgrims onderweg baden tot de heilige Jacobus. Ook zien we typische 'horeos', kleine opslagplaatsen op pilaren waarin voedsel voor mens en dier wordt bewaard.

De natuur is er gewoonweg prachtig!



het rustgevende wandelpad



de typische richtingaanwijzer onderweg

Dag 5: Campiello – Berducedo: dé grote uitdaging



Hier wel gewoon van links naar rechts te bekijken.

Dit is dé koninginnenetappe: 29 km, met meer dan 800m klimmen! We vertrekken in de vroege ochtend voor onze meest uitdagende wandeldag. Deze etappe wordt beschouwd als de mooiste camino-etappe van Europa! We verlaten de bewoonde wereld en komen koeien en paarden tegen op de 'ruta de los hospitales' op meer dan 1200m. Hier en daar zien we nog ruïnes van oude slaappleatsen voor pelgrims, maar vandaag de dag woont hier niemand meer. Nu worden we allemaal getest op ons doorzettingsvermogen! Uiteraard steunen we mekaar en mag iedereen zijn of haar tempo gaan. Het uur van aankomst is bijnaak. Na de etappe genieten we moe maar voldaan van onze nachtrust in het kleine bergdorpje Berducedo, met slecht een 100-tal inwoners...



hoge beklimmingen en prachtige uitzichten



koeien op het wandelpad

Dag 6: Berducedo – Grandas de Salime: en we gaan door...



opnieuw van rechts naar links te bekijken ← ←

Nog in de roes van het volbrengen van de koninginnenetappe dalen we geleidelijk af langs een slingerend bergpad met prachtige uitzichten. Wat kan de natuur mooi zijn, in al zijn eenvoud. In het dal ligt een indrukwekkend stuwwmeer. Van daar stijgen we opnieuw naar Grandas de Salime, een klein dorpje met een gezellig dorpspleintje. Voor de liefhebbers eten we er pulpo, of inktvis, een lokale specialiteit.



Zicht op het stuwwmeer van Grandas de Salime



Grandas de Salime bij avondval

Dag 7: Grandas de Salime – A Fonsagrada: we worden één met de natuur



opnieuw van rechts naar links te bekijken ← ←

Vandaag verlaten we de provincie Asturië en wandelen we via een bergpas naar Gallicië, de meest noordwestelijke provincie van Spanje, met als hoofdstad Santiago de Compostela... Opnieuw een heel mooie etappe van 27 km, die we in alle vroegte aanvatten, langs piepkleine dorpjes van soms niet meer dan 10 inwoners. Hier en daar kunnen we ons verfrissen aan een bron met ijskoud en kristalhelder water dat van diep onder de grond komt. Wie eerst aankomt, mag meehelpen het eten klaar te maken!



Ook hier hele mooie uitzichten



Kappelletje vlakbij aankomst

Dag 8: A Fonsagrada – O Cadavo: Het wandelen voelt nu heel vertrouwd



We gaan verder op en neer... 25km... We volgen de grillige natuur, door bossen en velden. Opnieuw lopen we langs ruïnes van vroegere slaappleatsen voor pelgrims, ons herinnerend aan de vele mensen die ons zijn voorgedaan. Soms heb je het gevoel dat je in Ierland zit. Gallicië heeft namelijk een sterke Keltische geschiedenis en cultuur.

Dag 9: O Cadavo – Lugo: Een laatste inspanning en de aankomst!



De finish is in zicht... 30 km is dan ook kinderspel, ook omdat het de meest vlakke etappe is. Nu denken we zeker niet meer aan opgeven! Ons eindpunt is het centrale plein van de stad Lugo. Daar krijgen jullie allen een diploma... Een herinnering aan het succesvol volbrengen van onze wandeltocht. Lugo is een oude stad, gesticht in 15 v. Chr., helemaal omgeven door een Romeinse stadsomwalling. We komen terug aan in de hedendaagse maatschappij. Even aanpassen, maar wel een heel fijne stad! Zij die willen, kunnen ook het nachtleven wat verkennen, want morgen slapen we uit!



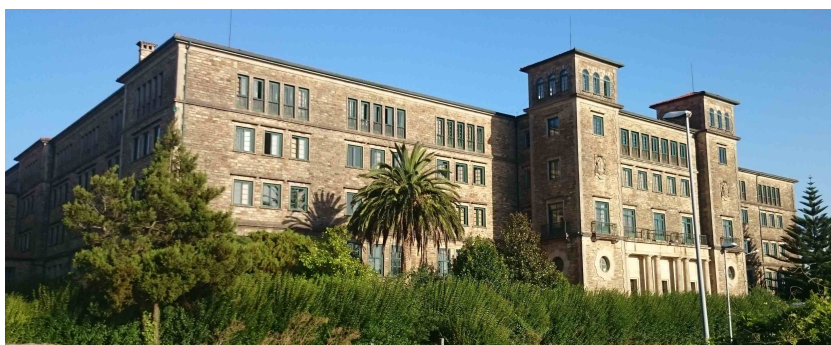
Schapen onderweg, in verkeerde richting! :)



Lugo, we zijn er!

Dag 10: Lugo en Santiago de Compostela: verdiende rust

Na een goede nachtrust en een rustig ontbijt blijven we nog even rondkuieren in Lugo. Na de middag vertrekken we voor een korte busrit naar Santiago de Compostela: de pelgrimsstad bij uitstek, met de beroemde kathedraal die gebouwd is op de begraafplaats van apostel Jacobus. Uiteraard wonen we er 's avonds de speciale pelgrimsmis bij. De kathedraal zit vol met mensen, jong en oud, die een gelijkaardige tocht hebben afgelegd als wij. Een unieke ervaring!



Onze slaappleats – oud klooster in Compostela



blijje jonge pelgrims voor de kathedraal

Dag 11: Santiago de Compostela: rijke geschiedenis en bruisende studentenstad

We blijven nog een dag nagenieten in Santiago de Compostela. Iedereen kan wat zijn eigen gang gaan, indien gewenst. Beetje rusten, terrasje of museumpje doen, wat locals leren kennen of gewoon wat parkzitten! Iedereen is vrij. Santiago is vandaag een grote studentenstad, maar het is september, dus de studenten zullen vooral nog in de jongerencafé's te vinden zijn.



Compostela vanuit één van de parken



één van de marktjes van Compostela

Dag 12: Tevreden en voldaan keren we terug naar huis

Aan alle mooie liedjes komt een eind... Ook aan dit spannende avontuur. Het vliegtuig stijgt op in Compostela om 12u20 met bestemming Zaventem. Dus na het ontbijt vertrekken we richting luchthaven, misschien met enkele souvenirs, maar vooral met een blijvende herinnering aan een schitterende, deugddoende en vooral onvergetelijke reis. Deze ervaring zal nog lang nazinderen. Dat kunnen we je garanderen!

WIE ZIJN DE REISBEGELEIDERS?

Wij, Edward en Yves, zijn twee vrienden die beiden al een hele levensweg hebben afgelegd, ook op het vlak van persoonlijke groei.

We hebben ervaren dat door op de juiste momenten te durven stilstaan bij wie je bent en wat je nodig hebt, je stappen kan zetten die je leven zinvoller en boeiender maken.

We zijn allebei van oorsprong jurist en afgestudeerd aan de Universiteit te Gent. Nadien hebben we, doorheen de jaren, vooral interesse ontwikkeld in de mens en wat er zich vanbinnen afspeelt. Hoe kan je hier naar leren luisteren? Hoe kan je jouw gevoel gebruiken als een innerlijk kompas om de juiste keuzes te maken? Dit zijn vragen die ons bijzonder interesseren.

Door deze interesse besloten we allebei, los van mekaar, om ons bij te scholen: Edward tot familiaal bemiddelaar en coach (www.impacta.be). Yves tot familiaal bemiddelaar en psychotherapeut (www.debodem.be). We wonen allebei in Gentbrugge en hebben elk een eigen praktijk waarbinnen we mensen begeleiden op hun levenspad.

Een viertal jaar geleden hebben we mekaar ontmoet en zijn we vrienden geworden. Vanuit die vriendschap ontstond het idee om samen een wandelreis te organiseren voor jongeren. Dat we kiezen voor de camino is geen toeval. Yves is een echte camino-kenner. Hij trok via vele routes naar Compostela en is een pelgrim in hart en nieren. Edward heeft ervaring als groeps- en reisbegeleider en heeft deze reis vorig jaar ter plaatse voorbereid.



Yves Lagae



Edward Burvenich

MEER INFO EN INSCHRIJVING

Indien je nog vragen hebt, mag je ons uiteraard steeds mailen via onderstaande mailadressen. We zullen met veel plezier uw vragen beantwoorden.

Het zal sowieso een toffe en leerrijke reis worden. Daar zijn wij van overtuigd!

Je schrijft best zo snel mogelijk in. Zij die eerst inschrijven, zijn uiteraard zeker van hun plaats. De reis gaat door met een groep van minimum 6 tot maximum 12 deelnemers.

Jouw inschrijving kan je eenvoudigweg via mail aan Edward melden: edwardburvenich@impacta.be. We bevestigen nadien je inschrijving. Daarop volgend zal je uitgenodigd worden om een voorschot van 300,00 EUR te betalen. Hiermee zal o.m. het vliegticket geboekt worden.

Begin augustus zullen we je vragen het resterende bedrag van 670,00 EUR over te schrijven. De prijs wordt bewust democratisch gehouden, omdat wij vinden dat alle jongeren de kans moeten krijgen om deze unieke reis mee te kunnen maken.

Hopelijk mogen we je verwelkomen. Ga het avontuur aan! Het wordt onvergetelijk.

Edward Burvenich

edwardburvenich@impacta.be

tel: 0486/78.06.64

Yves Lagae

yves_lagae@hotmail.com

tel: 0474/47.47.53



V.U.: Edward Burvenich, Ankerslaan 2A, 9050 Gent

Initiatief van, en samen met, La Verna VZW, Sint-Antoniuskaai 9a, 9000 Gent