

## Viering 'Een engel op je weg'

Toelichting Kristin Vanschoubroek



Deze oude afbeelding van een engelbewaarder roept herinneringen op aan mijn kindertijd. Op school leerden we dat ieder van ons een engelbewaarder had, die ons beschermde tegen gevaren en die ons goede raad gaf als we in de verleiding kwamen om iets verkeerd te doen.

Tuis kwamen we elke avond voor het slapengaan met het hele gezin samen in de woonkamer voor het gebed. Mijn vader bad dan hardop gekende en eigengemaakte gebeden. Naargelang het jaargetijde kwamen daar specifieke gebeden bij, zoals de rozenkrans in de meimaand en de litanie van alle heiligen in november. Ook engelen hadden een plaats in dit gebed. De overleden familieleden werden immers aanzien als engelen, als bemiddelaars tussen God en ons en als beschermers van ons gezin en ons leven hier op aarde.

Toen mijn broertje Jantje stierf aan wiegendood kreeg hij een engelenmis. Ik was toen zes jaar en herinner mij nog goed hoe de kerk helemaal wit versierd was en hoe ons werd gezegd dat wij nu een engeltje in de hemel hadden. Ook hij kreeg een plaats in ons avondgebed.

Als kind vond ik dat bidden elke avond maar niets en dikwijls kregen we de slappe lach, precies omdat lachen verboden was, alsof dat niet zou mogen van de engelen. Maar wanneer ik er nu op terugkijk, besef ik dat het samen bidden toch een gevoel van bescherming gaf. Het voedde het bewustzijn dat er iets was tussen hemel en aarde, dat er bemiddeling was tussen God en de mensen.

Het gaf ook troost en het overtuigde ons ervan dat de gestorvenen ergens verder leefden en nog een taak hadden voor degenen die ze hadden achtergelaten. Daardoor ook behielden ze hun plaats in de familie. Ze waren niet weg, alleen waren ze niet meer hier.

Ik herinner mij ook hoe wij een verre autorit altijd begonnen met een gebed waarin bescherming werd gevraagd voor onderweg.

Ook het kruisje dat we voor het slapengaan kregen, was een vraag om bescherming. Het hielp ons erop vertrouwen dat we geborgen waren. We konden met een gerust gemoed de nacht ingaan.

Toen onze ouders eens thuiskwamen van een ziekenhuisbezoek aan één van hun zeer goede vrienden die betrokken raakte in een zwaar auto-ongeval zeiden ze: "Het enige wat wij nu kunnen doen, is bidden." Ik weet nog dat ik dat meteen deed op een plekje waar ik alleen kon zijn. Het was alsof we alle engelen ter hulp riepen om de vrouw, die in doodstrijd verkeerde, te redden.

Ja, engelen en gebed, ik denk dat dit samengaat. Engelen en gebed verbinden de zichtbare wereld met de onzichtbare wereld. Bidden en hulp vragen aan engelen is je begeven in een bepaalde intimiteit. Het is durven vertrouwen, het is een gebaar van overgave. Samen bidden creëert een intimiteit die de ontmoeting tussen mensen overstijgt.

Ook nu in mijn volwassen leven ervaar ik hoe belangrijk het is mij toe te vertrouwen aan een dimensie die ik niet kan vatten.

Ik herinner mij hoe er op een bepaald moment mensen met heel zware problemen professionele hulp kwamen vragen bij mij. Ik vond dat ik onvoldoende was opgeleid om deze mensen te begeleiden en ook emotioneel voelde ik mij te klein om het diepe leed dat zij in zich droegen te kunnen bevatten. Daarom stuurde ik hen door naar een collega met meer kennis en ervaring. Toen gebeurde het dat deze mensen terugkwamen en met aandrang vroegen om toch door mij geholpen te worden. Het verwarde mij, ik wist niet wat ik ermee moest en ik ging bij iemand te rade. Daar kreeg ik te horen dat ik hulp moest vragen aan engelen, dat zij er waren om mij te helpen. Het is voor mij een zeer betekenisvol gebeuren op beroepsvlak. Vanaf toen is mijn vertrouwen gegroeid dat er meer is in mij dan een ego dat kennis wil vergaren en zich emotioneel wil ontwikkelen. Er is ook een andere dimensie in mij aanwezig. Ik ben ook een kanaal, net als iedereen, waarlangs bepaalde dingen gebeuren. Daarop kan ik mij afstemmen en daarop mag ik vertrouwen.

Als uitdrukking van die beleving steek ik altijd een kaars aan als ik mensen begeleid. Ik wil daarmee symboliseren dat ik geleid en begeleid wordt door het licht en dat wij ons samen – zowel de mens die bij mij te rade komt als ikzelf – in dat licht kunnen plaatsen.

Meer en meer besef ik dat ik in de realiteit van bescherming en leiding leef, dat dit de echte realiteit is, en dat ze mij de kracht geeft om ja te zeggen aan wat in mijn levensplan geschreven staat. Ik geloof ook steeds sterker dat engelen ons allen kunnen beschermen bij belangrijke ondernemingen en dat ze bij voorkeur aanwezig zijn op samenkomsten waar mensen in liefde bij elkaar zijn.

Veel mensen rondom mij vertelden me in de loop der jaren hoe ook zij, net als ik, hulp mochten ervaren vanuit een andere dimensie. Ze spreken over ervaringen met een engelenwereld, een wereld die niet waar te nemen is met onze zintuigen.

Zo vertelde iemand dat ze een heel grote kracht had ervaren toen ze met een zware hersenschudding drie maanden in een donkere kamer moest rusten. Ze had het helemaal niet erg gevonden, ondanks de hoofdpijn en ondanks het feit dat ze echt niets anders kon of mocht doen dan in bed liggen. Ze had een kracht gevoeld die niet van haar was, die bij haar of in haar was gekomen. Daardoor had ze een sterk contact met het positieve in zichzelf en in de mensen in haar omgeving. Iedereen rondom haar voelde die positieve kracht en deelde erin.

Ik hoorde ook het verhaal van een vrouw over het sterven van haar vader. Ze vertelde hoe vredig de laatste uren voor zijn dood waren geweest en hoe hij steeds de blik gericht hield op een bepaald punt. Er was niets te zien, maar voor haar was het duidelijk dat daar iemand was, een aanwezigheid die haar vader begeleidde bij zijn overgang.

Iemand vertelde me nog een ander verhaal van een man in doodstrijd. Hij was nog jong en leed aan zijn hart. Toen ze dachten dat zijn afscheid naderde, stonden zijn familieleden en beste vrienden

rond het bed en begonnen ze samen hardop te bidden. De sfeer werd heel sereen en het was alsof er een rust en een kracht over hen allen kwam. De man is erdoor gekomen en voor de omstanders was dit echt een wonder.

Ik denk ook aan het verhaal van een vrouw die op een bepaald moment heel depressief was en voor wie alles zinloos leek. Precies op dat moment ontmoette ze een man die haar weer de zin van het leven deed ontdekken. In haar beleving was die man een engel die haar opnieuw in het leven trok.

Ik zou nog lang kunnen doorgaan met verhalen over engelen. Een engel kan zich op veel manieren manifesteren. Zo kan het zijn dat je een stem hoort en een boodschap ontvangt, of een plots inzicht krijgt waardoor je weet wat je te doen staat. Of misschien ervaar je opeens een heel diepe kracht die je tot een totale ommekeer in je leven brengt.

Het kan ook zijn dat je iemand tegenkomt die je leidt en stimuleert om je angsten en onzekerheden te overwinnen en het nieuwe in je leven kansen te geven. Dat kan je verdere leven grondig veranderen. Soms beseft je pas achteraf dat zo iemand een engel voor je was.

Ook omgekeerd mogen en kunnen wij soms zelf een engel zijn op iemands levenspad. Dan voelen we van heel diep hoe we voor die andere zorg willen dragen en hem of haar willen behoeden. Dan voelen we een liefde die we niet rationeel of emotioneel kunnen verklaren, een liefde die ons hart opent. Dan voelen we dat we een taak hebben ten aanzien van iemand, alsof we zijn engel zouden zijn.

Van oudsher hebben engelen een grote rol gespeeld in het geloofsleven van mensen.

In de bijbel vinden we talloze verhalen over tussenkomsten van engelen. Ze treden op verschillende manieren op, de ene keer als boodschapper, de andere keer als waarschuwer voor naderend onheil. Soms verschijnen ze als lichtwezens in dromen, soms doen ze zich voor als gewone mensen die anderen vergezellen op hun pad, soms manifesteren ze zich als een stem die inzicht geeft of oproept. Telkens lichten ze iets op van het heilige, van God.

In de beeldende kunst getuigen de talloze voorstellingen van engelen van een oud en diepgeworteld geloof in hun bestaan. Zowel in de schilderkunst als in de beeldhouwkunst zijn engelen door de eeuwen heen nadrukkelijk aanwezig. Toen ik tijdens de voorbije week een paar dagen in Parijs was, zag ik overal engelen – zo gaat dat als je met een thema bezig bent. Niet enkel in kerken maar ook in en op wereldse gebouwen zoals de ‘arc du triomphe’ vind je prachtige beelden van gevleugelde wezens.

Verder kan je in de geschriften van de grote religieuze tradities en hun mystici heel wat lezen over het bestaan van engelen. Je vindt er theorieën over de hiërarchie in de geesteswereld, over het verschil in kracht die uitgaat van lichtwezens en over de betekenis ervan. Zo spreekt men over engelen die door hun krachtige uitstraling het wereldgebeuren beïnvloeden, terwijl andere meer een taak hebben in de persoonlijke levenssfeer.

Ook talrijke mythen vertellen ons dat er achter de zintuiglijke werkelijkheid een andere werkelijkheid schuilgaat, die een eenheid vormt van waarheid, goedheid en schoonheid. Het gaat dan om verhalen van visionaire en religieusmystieke aard.

Met de ontwikkeling van de wetenschap en de opkomst van het verlichtingsdenken komt het bestaan van engelen echter niet meer ter sprake. Door de rationalisering en secularisering wordt ook de godsdienst eerder een moraal, waarbij men geen oog heeft voor de geesteswereld. Als verhalen over engelen toch aan bod komen, worden ze afgedaan als ‘zweverig gedoe’, goed voor het rijk der fabels.

De laatste jaren echter is in esoterische kringen de aandacht voor engelen weer sterk toegenomen. Boeken, vormingssessies en meditaties rond engelen zijn er zeer populair. Men spreekt er liever over geesteswezens of entiteiten dan over engelen. Je hoort er verhalen over entiteiten die ons beschermen en entiteiten die nog geen rust gevonden hebben. Voor die laatste wordt er gebeden opdat ze vrede zouden vinden.

De meningen over het al dan niet bestaan van engelen zullen wel altijd verdeeld blijven. Het bestaan van een geesteswereld, een wereld van engelen haalt zekerheden overhoop en roept daardoor irritatie en verzet op bij diegenen die het leven willen beheersen, onder controle hebben.

Geloven in het bestaan van engelen heeft voor mij te maken met geloven in een bestemming, geloven dat elk leven een bedoeling heeft. Het heeft te maken met vertrouwen en toevertrouwen. Met overgave. "Niet mijn wil geschiede, maar uw wil." Niet het ego is belangrijk, maar het zich opgenomen weten in een goddelijk plan. Het ego is slechts het voertuig om een hoger doel te dienen.

Een ontmoeting met een engel vindt plaats in het mystieke hart. Het gaat gepaard met een wakker worden en een besef van samenhang waaraan we ons deelachtig weten.

Geloven in engelen ontslaat ons echter niet van persoonlijke inspanningen. Het is belangrijk dat we op zoek gaan naar het juiste inzicht en dat we het geestelijke werk dat daarmee gepaard gaat, ter harte nemen. Het is ook zo dat we ons emotionele werk, onze verbindingen met mensen moeten uitklaren.

Wanneer we alles in het werk stellen om te groeien in bewustzijn, kunnen we de hulp van engelen vragen. In de mate waarin we ons ego zuiveren, zullen we die hulp vanuit de geestelijke wereld krijgen. Het menselijke werk en het werk vanuit de geesteswereld gaan dan samen.

Geloven in engelen en steun krijgen vanuit de geesteswereld behoedt een mens niet voor donkere periodes in het leven. Er is echter wel het bewustzijn dat die donkere doorgang betekenis heeft en leidt naar iets nieuws.

10 april 2005

Heilige engel, mijn bewaarder, bid voor ons.

Heilige engel, mijn vorst, bid voor ons.

Heilige engel, mijn vermaner, bid voor ons.

Heilige engel, mijn raadsman, bid voor ons.

Heilige engel, mijn voogd, bid voor ons.

Heilige engel, mijn bezorger, bid voor ons.

Heilige engel, mijn vertrooster, bid voor ons.

Heilige engel, mijn minnaar, bid voor ons.

Heilige engel, mijn broeder, bid voor ons.

Heilige engel, mijn leermeester, bid voor ons.

Heilige engel, mijn herder, bid voor ons.

Heilige engel, mijn getuige, bid voor ons.

Heilige engel, mijn helper, bid voor ons.

Heilige engel, mijn bewaker, bid voor ons.

Heilige engel, mijn voorspreker, bid voor ons.

Heilige engel, mijn bestuurder, bid voor ons.

Heilige engel, mijn beschermer, bid voor ons.

Heilige engel, mijn leidsman, bid voor ons.

Heilige engel, mijn verlichter, bid voor ons.

(Uit de oude litanie van de heilige engelbewaarder)